

به نام خداوند جان و خرد

سلام دانشجویان عزیز

قبل از شروع هر درس ضرورت دارد دانشجویان با اهداف درس و نحوه مدیریت کلاس و نحوه آزمون آشنا بشوند. به قسمت های ذیل دقت بفرمایید:

اهداف درس

قبل از شروع هر درس ضروری است دانشجو با کلیاتی از آن درس آشنا شود و بداند چه مطالبی در آن درس آموزش داده میشود و به چه توانایی های دست پیدا میکند.

هدف از آموزش طب ایرانی چیست؟

هدف کلی این است که شما با نحوه نگرش و اقدامات طب ایرانی برای پیشگیری و درمان بیماری ها آشنا شوید.

چه توانایی هایی بعد از اتمام درس بدست خواهید آورد؟

- با مزاج شناسی به طور کامل آشنا خواهید شد و در تشخیص مزاج خود و دیگران توانمند میشوید.
- قادر خواهید بود پیش بینی کنید چه فردی با توجه به مزاجش چه توانایی ها و چه محدودیت هایی دار
- اصول حفظ سلامت و پیشگیری از بیماری را یاد میگیرید و این گونه میتوانید اقدامات پیشگیرانه برای حفظ سلامت خود را به کار ببندید
- با اصول تغذیه و کار برد عملی آن آشنا خواهید شد
- به کلیتی از حجامت فصد ماساژ زالو درمانی آشنا خواهید شد.

فهرست مطالب آموزشی هر جلسه در جدول ذیل میباشد

نحوه مدیریت کلاس

با توجه به غیر حضوری بودن کلاس ها شش جلسه به صورت استفاده از اسکای روم و آنلاین برگزار خواهد شد.

حضور به موقع آنلاین دانشجویان در تمام کلاس های آنلاین ضروری است . عدم حضور و یا حضور با تاخیر غیبت محسوب خواهد شد. در طی کلاس آنلاین در زمان های خاص از دانشجویان پرسیده خواهد شد ایا سوالی دارید و در آن زمان میتوانید سوال خود را مطرح کنید . در قسمت تایپ فقط اگر صدا را ندارید متذکر شوید و یا سوال خود را مطرح کنید . مدت زمان کلاس بسته به محتوا متفاوت خواهد بود و لذا حضور به موقع در ابتدای کلاس ضروری است.

نحوه ارزیابی و نمره دهی

حضور در زمان معین شده در کلاس در مجموع دو نمره دارد – لطفا حتما قبل از شروع تدریس در کلاس باشید. انجام تکالیف در زمان معین شده چهار نمره

پاسخ دهی _ به آزمون در زمان معین شده دو نمره

شرکت در مباحثات در زمان معین شده دو نمره

و آزمون پایان ترم ده نمره خواهد داشت .

دوستان دقت داشته باشند رعایت بازه زمانی انجام تکالیف، شرکت در مباحثات و آزمون برای کسب نمرات ذکر شده ضروری است

سایر نکات

- سعی بر آن است مطالب به راحتی و سادگی مطالب آموزش داده شود و این دو واحد برای شما نافع باشد و از این آموزش لذت ببرید.
- از آنجایی که هدف آموزش شماست لذا هر گونه نقد و راهنمایی و پیشنهاد استقبال میشود. میتوانید پیشنهاد و نقد ها را در قسمت پیام ها بگذارید .
- هر گونه عدم تشکیل کلاس یا هر نوع تغییر برنامه از طرق نماینده اعلام خواهد شد
-

ارتباط با استاد

ارتباط از طرق زیر مقدور است

- ۱- گذاردن پیام در نوید
- ۲- همه دوستان در یک کانال اجتماعی باادمین بودن نماینده عضو میباشید و در انجا میتوانید پیام بگذارید
- ۳- ایمیل بنده: dr.hamidshams@gmail.com
- ۴- کانال واتس آپ: dr_hamidshams

طرح درس

مطلبی که در هر جلسه ارایه خواهد شد به شرح زیر است:

مطلب ارایه شده در هر جلسه	تاریخ کلاس	نوع برگزاری کلاس
۱- تاریخچه دانش پزشکی و معرفی دانشمندان پزشکی معرفی منابع طب سنتی / معرفی منابع و سایت های معتبر داخلی و خارجی/ وضعیت طب مکمل در دنیا	۷ مهر ۱۴۰۰	کلاس آنلاین و ارایه محتوا و تکلیف و آزمون و گفتگو
۲- مبانی طب سنتی: مفاهیم اصولی و کاربردی ارکان و تفاوت بنیادین طب سنتی با طب مرسوم	۱۴ مهر ۱۴۰۰	کلاس آنلاین و ارایه محتوا و تکلیف و آزمون و گفتگو
۳- مبانی طب سنتی: مفاهیم اصولی و کاربردی مزاج و اخلاط	۲۱ مهر ۱۴۰۰	کلاس آنلاین و ارایه محتوا و تکلیف و آزمون و گفتگو
۴- مبانی طب سنتی: مفاهیم اصولی و کاربردی ,اعضاء ارواح، قوا و افعال	۲۸ مهر ۱۴۰۰	کلاس آنلاین و ارایه محتوا و تکلیف و آزمون و گفتگو
۵- مبانی طب سنتی: شناخت اصولی و کاربردی مزاج مادرزادی	۵ آبان ۱۴۰۰	کلاس آنلاین و ارایه محتوا و تکلیف و آزمون و گفتگو
۶- اصول حفظ سلامت و پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): آب و هوا	۱۲ آبان ۱۴۰۰	ارایه محتوا و تکلیف و آزمون و گفتگو
۷- اصول حفظ سلامت و پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): خواب و بیداری	۱۹ آبان ۱۴۰۰	ارایه محتوا و تکلیف و آزمون و گفتگو
۸- اصول پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): حرکت و سکون (ورزش)	۲۶ آبان ۱۴۰۰	ارایه محتوا و تکلیف و آزمون و گفتگو
۹- اصول پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): احتباس و استقراغ (نگاه داری مواد مفید و دفع مواد زاید)	۳ آذر ۱۴۰۰	ارایه محتوا و تکلیف و آزمون و گفتگو

۱۰	اصول پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): اعراض نفسانی (حالات روحی)	۱۰ آذر ۱۴۰۰	ارایه محتوا و تکلیف و آزمون و گفتگو
۱۱	اصول پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری). اصول تغذیه سالم	۱۷ آذر ۱۴۰۰	ارایه محتوا و تکلیف و آزمون و گفتگو
۱۲	اصول پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): اصول غذا شناسی کاربردی	۲۴ آذر ۱۴۰۰	ارایه محتوا و تکلیف و آزمون و گفتگو
۱۳	اصول پیشگیری در طب سنتی(شش گانه ضروری): اصول حفظ سلامت برای اساس هر مزاج	۱ دی ۱۴۰۰	ارایه محتوا و تکلیف و آزمون و گفتگو
۱۴	مفردات غذایی: حبوبات و مغزها و میوه ها و سبزی	۸ دی ۱۴۰۰	ارایه محتوا و تکلیف و آزمون و گفتگو
۱۵	مفردات غذایی: لبنیات و گوشتها	۱۵ دی ۱۴۰۰	ارایه محتوا و تکلیف و آزمون و گفتگو
۱۶	آشنایی با اعمال یدای: ماساژ. حجامت. فصد	۲۲ دی ۱۴۰۰	کلاس آنلاین و ارایه محتوا و تکلیف و آزمون و گفتگو
۱۷	آزمون پایان ترم		